

Information om minimal och lätt skallskada

Du har blivit undersökt och observerats för minimal eller lätt skallskada, ofta kallad hjärnskakning.

Det observerades inga tecken till allvarlig skallskada under tiden och därför fann vi det säkert att sända hem dig.

Vilka symtom är normala ?

Efter lindrig skallskada kan följande symtom förekomma:

- måttlig huvudvärk
- yrsel
- illamående
- försämrat minne
- dålig koncentrationsförmåga

Symtomen är vanliga de första dagarna efter skallskadan. De försvinner vanligtvis av sig själv, men ett fåtal personer kan uppleva dessa symtom i veckor eller månader.

Kan allvarliga komplikationer tillstöta ?

Akuta komplikationer är sällsynta efter noggrann undersökning.

Vid följande tecken eller symtom ska du kontakta läkare eller sjukhus för förnyad undersökning:

- tilltagande svår huvudvärk
- upprepade kräkningar
- sänkt vakenhetsgrad, svårighet att vakna
- desorientering och förvirring

Vad ska jag och mina anhöriga göra ?

Du ska inte vara ensam och bör väckas en till två gånger första natten efter skallskadan för att säkerställa att dina reaktioner är normala.

Under de följande dagarna rekommenderar vi att du är försiktig med följande aktiviteter tills dina eventuella symtom har gått över:

- långvarigt TV-tittande, data- eller videospel
- alkoholkonsumtion
- sporter som innebär ny risk för skallskada
(t ex bandy, ishockey, fotboll, skidåkning, mm)

Du kan ta receptfria smärtstillande tabletter (t ex Alvedon) om du har huvudvärk.

Det är viktigt att vara uppe och att ändra kroppsställning. Långvarigt liggande bör undvikas. Din läkare kan ev sjukskriva dig beroende på din kondition och ditt yrke

Ska jag träffa en läkare igen ?

Om dina symtom kvarstår trots dessa råd kontakta då din vårdcentral eller din husläkare för förnyad undersökning, ytterligare råd och ev sjukskrivning.